

COACHES

Marc Beaufays

Trainer A Sport Vlaanderen

Michael Wouters

Coach Team Duitsland

Johan Ekstrom

Hoofdcoach Team Zweden

Melissa Vallons

Level III – ETBF

Caroline Jannes

Sportpsychologe

VAARDIGHEDEN

Techniek

Materiaalkennis

Mental game

Tactiek

Fysiek

INFORMATIE

In het kader van de voorbereiding van Team Belgium heeft de BBSF besloten dat de basistrainingen via de vleugels zullen verlopen.

In voorbereiding hiervan is Bowling Vlaanderen gestart met het installeren van topsportcentra waar de trainingen zullen doorgaan.

Deelname aan dit programma garandeert geenszins de toetreding tot Team Belgium maar het vergroot wel je kansen.

VOORWAARDEN

Seniors – veteranen

Heren A – A+

Dames B – A

Deelnemen aan Open sport kampioenschap

In regel zijn met de gedragscode

WAAR

TRAININGSCENTRA BOWLING VLAANDEREN

A2 Anglo bowling

Holsbeek, Puntstraat 43

10 AMF banen

Waarvan 6 voorzien van Specto technologie

Eurobowling

Antwerpen, Ter Heydelaan 17

20 Brunswick banen + leslokaal

INSCHRIJVINGEN

Via secretary@bowling.be meet beaufling@hotmail.com in cc
Kostprijs 150,00 euro – drank en eten voor eigen kosten.
Voor 04/09/2018.

DATA + INHOUD

Zondag 09/09/2018 – 10.00 – 15.30

Intake met video-opname en Specto test + basis technieken

Zaterdag 20/10/2018 – 10.00-15.30

Mental game – Tactiek – Sparesystemen + test

Zaterdag 03/11/2018 – 10.00 – 15.30

Materiaalkennis – Topografie en oliepatronen – Specto test

Zaterdag 01/12/2018

Fysiek – Techniek – Specto test

Zaterdag januari/februari 2019

Zondag januari /februari 2019

Aanpassingen aan het programma zijn mogelijk in functie van de beschikbaarheid van de lesgevers.

De sessies straten om 10.00 uur – zorg dat je op tijd bent

