



Sportief beleidsplan
Bowling Vlaanderen
2019-2022

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1	Opleidingen lesgevers	4
1.1	Algemeen	4
1.2	Kennisstramien verschillende opleidingen	4
1.2.1	Opsomming vakken Initiator Bowling	4
1.2.1.1	Algemeen (15 uur)	4
1.2.1.2	Sportspecifiek (14 uur)	4
1.2.1.3	Didaktiek (18 uur)	4
1.2.1.4	Stage (8 uur)	4
1.2.2	Opsomming vakken Instructeur B Bowling	5
1.2.2.1	Algemeen (20,5 uur)	5
1.2.2.2	Sportspecifiek (53 uur)	5
1.2.2.3	Didaktiek (9 uur)	5
1.2.2.4	Stage (40 uur)	5
1.2.3	Opsomming vakken Trainer B Bowling	5
1.2.3.1	Algemeen (22,5 uur)	5
1.2.3.2	Sportspecifiek (56 uur)	5
1.2.3.3	Didaktiek (24 uur)	6
1.2.3.4	Stage (40 uur)	6
1.2.4	Opsomming vakken Algemeen gedeelte Trainer A	6
1.2.4.1	Algemeen	6
1.3	Erkenning	6
Hoofdstuk 2	Opleidingen jeugdspelers	7
2.1	Algemeen	7
2.2	Clubs 7	
2.3	Regionale jeugdtrainingen	7
2.3.1	Scouting	7
2.3.2	Trainers	7
2.3.2.1	Aanstelling trainers	7
2.3.2.2	Takenpakket	8
2.3.3	Groepen en basisprogramma	8
2.3.3.1	Groep 1	8
2.3.3.2	Groep 2	8
2.3.4	Aanmelding selectie dag	9
2.3.5	Selectieprocedure	9
2.3.6	Basiscriteria	10
2.3.7	Secundaire criteria	10
Hoofdstuk 3	Opleidingen senioren-veteranen	11
3.1	Algemeen	11
3.2	Trainingen voor clubs	11
3.3	Regionale trainingen	11
3.3.1	Scouting	11
3.3.2	Trainers	11
3.3.2.1	Aanstelling trainers	11
3.3.2.2	Takenpakket	11
3.3.3	Aanmelding selectie dag	12
3.3.4	Selectieprocedure	12
3.4	Programma	12

Hoofdstuk 4	Selectie nationaal team	13
4.1	Algemeen.....	13
4.2	Criteria	13
4.3	Selectie	14
4.3.1	Fysiek.....	14
4.3.1.1	<i>Coopertest</i>	14
4.3.1.2	<i>Muurzitten</i>	14
4.3.1.3	<i>Handkrachttest</i>	15
4.3.1.4	<i>Core stabiliteitstesten</i>	15
4.3.2	Mentaal.....	15
4.3.3	Technische evaluatie.....	15
4.3.4	Tactische evaluatie.....	15
4.3.5	Materiaal.....	15
Hoofdstuk 5	Kampioenschappen	16
5.1	Algemeen.....	16
5.2	Europese kampioenschappen (EMC – EWC).....	16
5.2.1	ECC (European Champions championship)	16
5.2.2	EYC (European Youth Championship)	16
5.2.3	EMC (European Men Championship).....	16
5.2.4	EWC (European Women Championship)	16
5.2.5	ESC (European Seniors Championship)	16
5.3	Wereldkampioenschappen.....	16
5.3.1	WIC (World Individuel Championship)	16
5.3.2	WYC (World Youth Championship)	17
5.3.3	WJC (World Junior Championship).....	17
5.3.4	WSC (World Senior Championship).....	17
5.3.5	WMC (World Men Championship).....	17
5.3.6	WWC (World Women Championship)	17
5.3.7	WC (World Men and Women Championship).....	17
5.4	Alternatieve kampioenschappen	17
5.4.1	World Cup	17
5.4.2	World games	17
5.5	Deelname.....	18

Hoofdstuk 1 Opleidingen lesgevers

1.1 Algemeen

Sedert een aantal jaren is Bowling Vlaanderen in samenwerking met Sport Vlaanderen bezig met het opmaken van een degelijk opleidingsprogramma voor lesgevers.

Dit wil zeggen dat diploma's uitgereikt worden door Sport Vlaanderen en international erkend zijn volgens de Europese regelgeving en ETBF.

Zo zijn er reeds verschillende opleidingen initiator Bowling geweest en gaat de eerste cursus Instructeur B bowling van start in 2019. Het stramien voor de opleiding trainer B is reeds erkend door Sport Vlaanderen maar zal eerst tegen eind 2022 volledig ontwikkeld zijn.

Voor de beide opleidingen bestaan er trainingsboeken.

De bedoeling is dat alle clubs ongeveer hetzelfde basisprogramma volgen en zo de jeugd een degelijke basis bijbrengen op technisch, tactisch en fysiek vlak.

1.2 Kennisstramien verschillende opleidingen

1.2.1 Opsomming vakken Initiator Bowling

1.2.1.1 Algemeen (15 uur)

Methodologie

Curatief sporten

Preventief sporten

1.2.1.2 Sportspecifiek (14 uur)

Basis sparesysteem

Basis materiaalkennis

Basis principes van bowling

Sportreglement

Basis technieken in bowling

Geschiedenis en structuur

1.2.1.3 Didaktiek (18 uur)

Basisoefeningen ETBF theorie en praktijk

1.2.1.4 Stage (8 uur)

Individueel – Club

1.2.2 Opsomming vakken Instructeur B Bowling

1.2.2.1 Algemeen (20,5 uur)

Anatomie
Communicatie
Motorisch leren
Ontwikkelingsleer

1.2.2.2 Sportspecifiek (53 uur)

Gevorderde technieken
Videoanalyse - bewegingsanalyse
Wedstrijdcoaching en tactiek
Gevorderde materiaalkennis
Talentdetectie en selectie
Miksystemen
Topografie en oliepatronen
Sparesystemen algemeen

1.2.2.3 Didaktiek (9 uur)

Oefeningen ETBF
Oefeningen Dick Ritger

1.2.2.4 Stage (40 uur)

Individueel - Club - regionaal

1.2.3 Opsomming vakken Trainer B Bowling

1.2.3.1 Algemeen (22,5 uur)

Fysiologie en sportfysiologie
Sportpsychologie en coaching
Trainingsmethodiek
Biomechanica

1.2.3.2 Sportspecifiek (56 uur)

Gevorderde technieken 2
Gevorderde materiaalkennis (ballen boren)
Theorie en analyse tweehandige bowler
Mentale begeleiding op nationaal niveau
Wedstrijdtactieken 2
Conditionele aspecten op nationaal niveau

1.2.3.3 Didaktiek (24 uur)

Technische en tactische aspecten

Fysieke aspecten

1.2.3.4 Stage (40 uur)

Individueel – Club - Nationaal

1.2.4 Opsomming vakken Algemeen gedeelte Trainer A

1.2.4.1 Algemeen

Meten en evalueren van het prestatievermogen

Conditionele aspecten van sportbeoefening

Plannen en periodiseren

Medische aspecten van sportbeoefening

Mentale aspecten van sportbeoefening

1.3 Erkenning

Bowling Vlaanderen is bezig met de diploma's Sport Vlaanderen gelijk te schakelen met de diploma's ETBF. Dit zou in de toekomst inhouden dat iemand die een Level I ETBF heeft gevolgd mits het bijkomend volgen van het algemeen gedeelte in aanmerking komt voor een diploma van Sport Vlaanderen. In de andere richting is dit reeds het geval voor het diploma Initiator dat gelijk gesteld is met de level I.

Initiator bowling - Level I ETBF – Europese norm

Instructeur B bowling – Level III ETBF – Europese norm

Trainer B – Geen level voorzien bij ETBF – Europese norm

De vakken van het algemeen gedeelte vallen buiten de erkenningen.

Hoofdstuk 2 Opleidingen jeugdspelers

2.1 Algemeen

Weinig jeugdige bowlers voelen zich geroepen om een echte sport carrière uit te bouwen. In het hedendaagse bowling is het niet meer voldoende om een goede bal te kunnen werpen om op internationaal vlak te wedijveren met de betere spelers. De atleten moeten een degelijke kennis van de technieken bezitten en moeten hiermee kunnen werken en variëren. Zij moeten over een degelijke fysieke conditie beschikken en mentaal sterk in hun schoenen staan. En bovenal moeten ze hiervoor trainen, trainen en trainen.

Het is de taak van Bowling Vlaanderen om naar dit soort spelers op zoek te gaan.

Bowling Vlaanderen heeft hiervoor voor zowel de jeugd als de senioren en veteranen een opleidingscircuit op poten gezet en reikt hiervoor ook het nodige materiaal aan.

2.2 Clubs

De clubs zijn verantwoordelijk voor het aanleren van de basiscompetenties van de jeugdspelers. Hiervoor werd een basis werkboek uitgewerkt.

Een basisopleidingsprogramma voor de clubtrainingen zou kunnen bestaan uit (niet limitatief):

- Opwarming en fysieke training
- De basisoefeningen van de cursus level I
- De theoretische kennis van het werkboek
- Het aanleren van een basis spare systeem
- Het bijbrengen van de ethische code voor spelers
- Controle van het materiaal
- Opmeten, bijhouden en controleren van de fysieke eigenschappen van elke spelers

2.3 Regionale jeugdtrainingen

2.3.1 Scouting

De initiators van Bowling Vlaanderen zijn het scoutingapparaat bij uitstek. Zij kunnen via het bijgevoegde rapport kennis geven aan de aangestelde regio trainers van een jeugdlid dat volgens hen in aanmerking komt voor een intake in de regionale trainingen.

2.3.2 Trainers

2.3.2.1 Aanstelling trainers

De trainers die aangesteld worden voor de regionale trainingen dienen uiteraard te beschikken over de nodige kwalificaties:

- Minimaal Initiator Bowling
- Bachelor of master in de sport
- Model II
- Volgen van bijscholingen

2.3.2.2 *Takenpakket*

- Opstellen van de trainingdagen en het te geven programma
- De analyses van de spelers
- Opvolgen van de theoretische vooruitgang
- Opvolgen van de technische en tactische vooruitgang
- Opvolgen van de fysieke vooruitgang
- De verdere uitwerking van het sparesysteem
- De communicatie met de clubtrainers

2.3.3 *Groepen en basisprogramma*

De regionale opleiding omvat twee groepen met een eigen basisprogramma. Er zijn maandelijkse trainingdagen voorzien.

2.3.3.1 *Groep 1*

Leeftijdscategorie: 12 tot 14 jarigen.

De minimum leeftijd van 12 jaar bereiken voor eind van het lopende jaar.

Basisprogramma

- De basistheorie van boek 1
- Het aanleren van de technische oefeningen
- Analyse

2.3.3.2 *Groep 2*

Leeftijdscategorie: 14 tot 18 jarigen. De minimum leeftijd van 14 jaar bereiken voor eind februari van het volgende seizoen

Basisprogramma

- Herhaling van de basistheorie (boek 1)
 - Regelmatige uitvoering van de oefeningen
 - Kennis van het mikstelsel met Quiet Eye en de aanpassingen
 - Materiaalkennis voor gevorderden
 - Kennis van oliepatronen en topografie
 - Spare testen
 - Fysieke testen en bijwerken van het individueel fysiek programma
 - Analyse
-

2.3.4 Aanmelding selectie dag

De selectie dag voor de regionale trainingen gebeurt in het laatste weekend van mei en/of het eerste weekend van juni. Om de kwaliteit te waarborgen bestaat de mogelijkheid dat er twee selectie dagen georganiseerd worden.

Vier weken voor de eerste selectie dag wordt aan alle bestuursleden van de clubs een mail verstuurd met daarin de nodige informatie. De clubs kunnen binnen de voorzien periode spelers aanmelden voor de regionale selectiedag.

Spelers die aangemeld werden door de scouting kunnen persoonlijk opgeroepen worden door de regio trainers.

Basis criteria

- Beschikken over een basis fysieke conditie en de wil om deze te verbeteren
- Een degelijke kennis hebben van de basis theoretische kennis
- Voor groep 2 een gemiddelde hebben van 160 over minimaal 60 games
- Voor groep 1 de mogelijkheid hebben om voldoende games te spelen in het jaar dat zij deelnemen aan de regionale trainingen.

2.3.5 Selectieprocedure

Op de testdagen van de regionale selectie worden een aantal testen afgenomen om de basiscompetentie van de deelnemers te bepalen.

Theorie

- Kennis van de banen en de markeringen die erop zijn aangebracht
- Kennis van de basistheorie inzake het aanlooppatroon, de swing en de timing
- Kennis hebben van het basis sparesysteem en dit kunnen uitvoeren op de banen

Fysieke conditie

- Lenigheidstest
- Uithoudingstest
- Krachttest

Technische analyse

- De aanloop
- De prioritaire timingpunten

2.3.6 Basiscriteria

Bowling Vlaanderen is verantwoordelijk voor het leveren van spelers aan het nationale team.

Begin januari selecteert en presenteert Bowling Vlaanderen de spelers die in aanmerking komen voor nationale team op basis van de hierna genoemde criteria.

- Minimum 190 gemiddelde (jongens) in het jaar voorafgaand aan de selectie, waarbij minimaal de Belgische kampioenschappen jeugd werden gespeeld
- Minimum 175 gemiddelde (meisjes) in het jaar voorafgaand aan de selectie, waarbij minimaal de Belgische kampioenschappen jeugd werden gespeeld
- De minimumleeftijd van 14 jaar bereiken voor 1 maart voorafgaand aan het EK.
- Beschikken over een degelijke basistechniek, hiervoor worden de analyses van de regionale trainers gebruikt.
- Een basis fysieke conditie hebben

2.3.7 Secundaire criteria

- In regel zijn met de gedragscode van Bowling Vlaanderen
 - Het volledige programma van Team Belgium kunnen volgen
 - Coachbaarheid
 - Het prioritair deelnemen aan de Belgische competities
-

Hoofdstuk 3 Opleidingen senioren-veteranen

3.1 Algemeen

Om spelers voor te bereiden op een eventuele selectie voor het nationale team werd een regionaal trainingsprogramma opgesteld.

3.2 Trainingen voor clubs

Bowling Vlaanderen zal op regelmatige basis trainingen voor clubs organiseren die zullen doorgaan in het topsportcenter te Holsbeek.

3.3 Regionale trainingen

3.3.1 Scouting

De initiators van Bowling Vlaanderen zijn het scoutingapparaat bij uitstek. Zij kunnen via het bijgevoegde rapport kennis geven aan de aangestelde regio trainers.

3.3.2 Trainers

3.3.2.1 Aanstelling trainers

De trainers die aangesteld worden voor de regionale trainingen dienen uiteraard te beschikken over de nodige kwalificaties:

- Minimaal Initiator Bowling
- Bachelor of master in de sport of sport gerelateerde vakken
- Model II
- Volgen van bijscholingen

3.3.2.2 Takenpakket

- Opstellen van de trainingsdagen en het te geven programma
- De analyses van de spelers
- Opvolgen van de theoretische vooruitgang
- Opvolgen van de technische en tactische vooruitgang
- Opvolgen van de fysieke vooruitgang
- De verdere uitwerking van het spare systeem

3.3.3 Aanmelding selectie dag

De selectie dag voor de regionale trainingen gebeurt in het laatste weekend van mei en/of het eerste weekend van juni. Om de kwaliteit te waarborgen bestaat de mogelijkheid dat er twee selectie dagen georganiseerd worden.

Vier weken voor de eerste selectie dag wordt aan alle bestuursleden van de clubs een mail verstuurd met daarin de nodige informatie.

- De clubs kunnen binnen de voorzien periode spelers aanmelden voor de regionale selectiedag.
- Spelers die aangemeld werden door de scouting kunnen persoonlijk opgeroepen worden door de regio trainers.
- Spelers kunnen zich zelf aanmelden voor deze trainingen als zij denken te beschikken over de volgende criteria.

Basis criteria

- Beschikken over een basis fysieke conditie en de wil om deze te verbeteren
- Een degelijke kennis hebben van de basis theoretische kennis
- Een gemiddelde hebben van 200 over minimaal 70 games voor de heren.
- Een gemiddelde hebben van 185 over minimaal 70 games voor de dames.
- Deelnemen aan de Belgische open sport kampioenschappen

3.3.4 Selectieprocedure

Op de testdagen van de regionale selectie worden een aantal testen afgenomen om de basiscompetentie van de deelnemers te bepalen.

Theorie

- Kennis van de banen en de markeringen die erop zijn aangebracht
- Kennis van de basistheorie inzake het aanlooppatroon, de swing en de timing
- Kennis hebben van het basis sparesysteem en dit kunnen uitvoeren op de banen

Fysieke conditie

- Lenigheidstest
- Uithoudingstest
- Krachttest

Technische analyse

- De aanloop
- De prioritaire timingpunten

3.4 Programma

De regionale coaches maken gebruik van een vast trainingsprogramma.

Hoofdstuk 4 Selectie nationaal team

4.1 Algemeen

Bowling Vlaanderen is als enige verantwoordelijk voor het afvaardigen van haar spelers voor een eventuele selectie voor Team Belgium.

Het bestuur van Bowling Vlaanderen behoudt zich het recht voor om spelers voor te stellen die door hun prestaties op international vlak hebben aangetoond dat zij resultaten kunnen behalen op internationale kampioenschappen.

Deze spelers moeten de mogelijkheid hebben om een top 24 plaats te behalen in het individuele klassement.

4.2 Criteria

Om in aanmerking te komen voor een voorstelling tot deelname aan een selectiegroep van het nationale team moeten de spelers van Bowling Vlaanderen voldoen aan een aantal basisnormen, waaronder

- een degelijke fysieke conditie hebben,
- een goede mentale ingesteldheid hebben,
- technisch en tactisch geschoold zijn
- volledig op de hoogte zijn van hun materiaal.

Fysiek	Techniek	Tactiek	Mentaal	Materiaal
Kracht-uthouding	Drie verschillende releases	Lijnen spelen	Communicatie	Genoeg materiaal
Core oefeningen	Balsnelheid aanpassen	Hoeklijnen spelen	Concentratieoefeningen	Opschuren ballen
Basis fysiek	Type speler	Mikstelsysteem	Relaxatieoefeningen	Dual angle
Coopertest	Revs - Speed	Balmotie	Taak - ego gerichtheid	PAP
	Goed sparesysteem	Oliepatronen		
		Topografie		

4.3 Selectie

4.3.1 Fysiek

Een speler moet een degelijke fysieke conditie hebben. De conditie zal gemeten worden aan de hand van een aantal fysieke testen. Deze testen zullen aangepast zijn aan de leeftijdscategorie van de kandidaten.

4.3.1.1 Coopertest

Voor de coopertest worden verschillende leeftijdstabellen gehanteerd.

Coopertest (13-20)						
		Zeer goed	Goed	Redelijk	Slecht	Zeer slecht
13-14	M	2700+ m	2400 - 2700 m	2200 - 2399 m	2100 - 2199 m	2100- m
	V	2000+ m	1900 - 2000 m	1600 - 1899 m	1500 - 1599 m	1500- m
15-16	M	2800+ m	2500 - 2800 m	2300 - 2499 m	2200 - 2299 m	2200- m
	V	2100+ m	2000 - 2100 m	1700 - 1999 m	1600 - 1699 m	1600- m
17-20	M	3000+ m	2700 - 3000 m	2500 - 2699 m	2300 - 2499 m	2300- m
	V	2300+ m	2100 - 2300 m	1800 - 2099 m	1700 - 1799 m	1700- m
Coopertest (20-50+)						
		Zeer goed	Goed	Redelijk	Slecht	Zeer slecht
20-29	M	2800+ m	2400 - 2800 m	2200 - 2399 m	1600 - 2199 m	1600- m
	V	2700+ m	2200 - 2700 m	1800 - 2199 m	1500 - 1799 m	1500- m
30-39	M	2700+ m	2300 - 2700 m	1900 - 2299 m	1500 - 1899 m	1500- m
	V	2500+ m	2000 - 2500 m	1700 - 1999 m	1400 - 1699 m	1400- m
40-49	M	2500+ m	2100 - 2500 m	1700 - 2099 m	1400 - 1699 m	1400- m
	V	2300+ m	1900 - 2300 m	1500 - 1899 m	1200 - 1499 m	1200- m
50	M	2400+ m	2000 - 2400 m	1600 - 1999 m	1300 - 1599 m	1300- m
	V	2200+ m	1700 - 2200 m	1400 - 1699 m	1100 - 1399 m	1100- m

4.3.1.2 Muurzitten

Positie: comfortabel staand tegen de muur met de heupen tegen de muur. De voeten op schouderbreedte wijd uit elkaar. De knieën en voeten hou je op schouderbreedte en de armen gaan gekruist over de borst met de linker hand op de rechter schouder en rechter hand op de linker schouder. Het is een isometrische [of statische oefening](#), dat wil zeggen dat er geen beweging plaatsvindt. Je hoeft dus alleen maar te blijven zitten. De timer begint als je in de juiste houding staat.

>120 – heel goed

90-119 – goed

60-89 – gemiddeld

<60 - slecht

4.3.1.3 Handkrachttest

De Hand Dynamometer wordt gebruikt om de maximale knijpkracht van de hand te meten. De maximale knijpkracht van de hand geeft een goede inschatting van de perifere spierfunctie en is gerelateerd aan de totale hoeveelheid spiermassa in het lichaam.

Middels een maximale handknijpkrachtmeting kan worden bepaald of de waarden van een persoon binnen de “normaal waarde” vallen.

De handknijpkracht is afhankelijk van leeftijd en geslacht. Het kan ook beïnvloed worden door andere factoren, zoals bijvoorbeeld ziekte.

4.3.1.4 Core stabiliteitstesten

De core stabiliteitstesten bestaan uit een aantal buik-, rugspieren en stabiliteitsoefeningen en metingen.

4.3.2 Mentaal

De aangestelde mentale begeleider zal zich bezig houden met de volgende onderwerpen:

- Taak en ego gerichtheid
- Doelstellingen
- Ademhaling
- Coachbaarheid (samen met coaches)

4.3.3 Technische evaluatie

De technische testen worden afgenomen in het topsportcenter te Holsbeek door middel van gebruik van Specto.

Average	LAYDOWN POINT	ARROWS	PATTERN EXIT	ENTRY BOARD	LOFT DISTANCE	LAUNCH ANGLE	LAUNCH SPEED	RPM
Level 1 (<150)	4.0	8.0	15.0	18.0	2.5	1.5	2.2	150
Level 2 (150-165)	3.6	6.3	11.9	14.3	2.0	1.2	1.7	130
Level 3 (165-180)	2.7	5.4	10.2	12.3	1.7	1.0	1.4	110
Level 4 (180-195)	1.9	3.8	7.0	8.0	1.2	0.8	1.1	90
Level 5 (195-210)	1.5	3.0	5.6	6.3	0.9	0.7	0.9	80
Level 6 (PRO)	0.8	1.5	2.9	2.5	0.5	0.6	0.6	60
	LAYDOWN POINT	ARROWS	PATTERN EXIT	ENTRY BOARD	LOFT DISTANCE	LAUNCH ANGLE	LAUNCH SPEED	RPM
YOU	3.0	4.2	3.0	12.8	14.4	1.9	1.0	321

De coaches maken een evaluatie aan de hand van verschillende testen en de vooruitgang van de speler.

4.3.4 Tactische evaluatie

De tactische evaluatie gebeurt aan de hand van een aantal testen op Specto.

4.3.5 Materiaal

Elke kandidaat moet beschikken over het nodige materiaal en de kennis hiervan om zich te kunnen verdedigen op een international kampioenschap.

Hoofdstuk 5 Kampioenschappen

5.1 Algemeen

Op internationaal niveau is er een te groot aanbod aan kampioenschappen. Op dit moment is er op Europees niveau, mits een goede voorbereiding, een kleine slaagkans om medailles te behalen. Op wereldniveau is buiten het individueel kampioenschap, de kans om zelfs maar een top 24 plaats te viseren zo goed als onbestaande.

5.2 Europese kampioenschappen (EMC – EWC)

Op internationaal vlak worden de hierna opgesomde kampioenschappen georganiseerd.

5.2.1 *ECC (European Champions Championship)*

Jaarlijks kampioenschap waar de kampioenen van de verschillende landen aan deelnemen.

De atleten in de categorie A+ (heren) en A (Dames) die de All events finales winnen worden door de BBSF afgevaardigd naar het ECC. Zij dienen te voldoen aan de voorwaarden die voorzien zijn in het sportreglement.

5.2.2 *EYC (European Youth Championship)*

Jaarlijks jeugdkampioenschap in de periode maart/april.

5.2.3 *EMC (European Men Championship)*

Tweejaarlijks kampioenschap voor heren.

5.2.4 *EWC (European Women Championship)*

Tweejaarlijks kampioenschap voor dames.

5.2.5 *ESC (European Seniors Championship)*

Tweejaarlijks kampioenschap voor veteranen vanaf 2020.

5.3 Wereldkampioenschappen

5.3.1 *WIC (World Individual Championship)*

Vier jaarlijks individueel kampioenschap voor dames en heren.

Twee spelers/speelster per land toegelaten.

5.3.2 WYC (World Youth Championship)

Twee jaarlijks kampioenschap voor jeugdspelers. Vanaf 2019.
Teams van vier jongens en vier meisjes toegelaten.

5.3.3 WJC (World Junior Championship)

Twee jaarlijks kampioenschap voor spelers tot 21 jaar.
Teams van vier jongens en vier meisjes toegelaten.

5.3.4 WSC (World Senior Championship)

Twee jaarlijks kampioenschap voor veteranen vanaf 50 jaar.
Teams van vier heren en vier dames toegelaten.

5.3.5 WMC (World Men Championship)

Vierjaarlijks kampioenschap voor heren.
Herenteam van zes spelers toegelaten.

5.3.6 WWC (World Women Championship)

Vierjaarlijks kampioenschap voor dames.
Damesteam van zes spelers toegelaten.

5.3.7 WC (World Men and Women Championship)

Vierjaarlijks gemengd kampioenschap.
Om deel te kunnen nemen aan het gecombineerde wereldkampioenschap voor mannen en vrouwen moeten landen zich kwalificeren via de zone kampioenschappen.
Het minimum aantal deelnemers per land is bepaald op 5 spelers per team en een maximum van 6 spelers.

5.4 Alternatieve kampioenschappen

5.4.1 World Cup

Alternatief wereldkampioenschap georganiseerd door Qubica AMF sedert

5.4.2 World games

Alternatieve Olympische spelen voor andere sporten waaronder Bowling. Hier kan men zich enkel plaatsen als men op het EK in het jaar van de plaatsing bij de vijf beste landen is.

5.5 Deelname

Om in aanmerking te komen voor een eventuele selectie moeten de spelers van Bowling Vlaanderen voldoen aan de gestelde voorwaarden zodat zij in staat moeten zijn om op een Europees kampioenschap een top 24 plaats te halen.

Om te kunnen deelnemen aan een WK moet op een EK een top 8 plaats gehaald worden.
